Autizmus: 0-3 éves kor

Szeleczki István

Vezető gyógypedagógus

Autista Mintaház Diagnosztikai és Terápiás Centrum

2026.11.19.

A család életének új szakasza: az újszülött érkezése

- Változások:
  - A családi élet átalakulása
    - Alvás-ébrenlét ritmusa
    - Erőforrások megosztása
    - Figyelem fókuszának változása, féltékenység – pl. testvérek esetén (de néha édesapák esetén is)
  - Várakozások, beállítódás
    - Újszülöttel kapcsolatos várakozások, jövőkép
    - Nevelési kérdések – tanult, öröklött beállítódások
    - Probléma esetén felelős keresése, hibáztatás

A gyermeki fejlődés

- https://www.koragyermekkor.hu/a_gyermek_fejlodese

Koragyermekkori program

Táplálkozás

- Anyatejes táplálás jelentősége
- Öröklött érzékenységek, allergia – már az anyatejes táplálás során is lehetnek jelek – gasztroenterológussal történő konzultáció
- Egyoldalú táplálkozás, táplálási nehézségek, szenzorosság a szájüregben, rágási, nyelési problémák
- Életritmus kialakításának nehézségei
- Jelzések elmaradása/nem differenciált jelzések későbbi életkorokban is fennmaradnak
- Éhség-teltség-érzet, belső visszacsatolás problémái

Alvás

- Nehézségek a napi ritmus kialakításával
- Korai szoktatásnál még elfogadható megoldások tartósan megmaradnak (pl. szülők ágyában alvás)
- Altatási rituálék jelentősége – biztonság, megnyugtató állandóság
- Alvászavarok: környezet változtatása (fény/sötét, stb.)

Kommunikáció

- A kommunikáció kezdetei, jelzések differenciálódása
- Gesztusok megjelenése
- Kölcsönösség megjelenése
- Hangadás – beszéd kezdetei / a visszalépés okai
- Beszédet helyettesítő megoldások
- Beszéd megértése/helyzethez kötött megértés, félreértések
- Alternatív kommunikációs technikák – a képek jelentősége

PECS

https://pecs-unitedkingdom.com/pecs/



https://www.aaksni.hu/pecs-kommunikacios-konyv-t143428

Card Talk

https://app.litalico.com/cardtalk/index.html

