Család- és párkonzultáció

Új támogatási lehetőség az Autista Mintaházban



Nádor-Nikitits Veronika

gyógypedagógus, mentálhigiénés családkonzulens

2026.10.22.

A családkonzultáció

- Rövid, gyakorlatias, beszélgetésen alapuló segítő munka
- Közös gondolkodás, együttműködés

A családkonzultáció

- Kapcsolati nehézségek, konfliktusok
- Családon belüli nehézségek, visszatérő problémák
- Meglévő erősségek, új megoldások
- Támogatás: családi élet változásai, nehéz

Mentálhigiénés szemlélet

Cél:

- Család lelki egyensúlya, biztonság megteremtése
- Család: társas támogató rendszer

Jellemzők

- Fókusz:
  - Szülők közötti együttműködés, párkapcsolat
  - Kommunikáció
  - Gyermek szükségletei
- Család erőforrásaira építés
- Nehézséget okozó helyzetek

Területek, témák

- Szülőség
- Párkapcsolat
- Pszichoedukáció

Miért javasoljuk?

- Autizmus hatása a családra
- Családi dinamika nehézségei
- Család és a párkapcsolat támogatása

Miért javasoljuk?

- Mindennapi kihívások
- Korábbi okok, előzmények

Autizmus a családban

- Sok változás
- Új kérdések
  - Mit jelent az autizmus a gyermekünk számára?
  - Hogyan legyenek könnyebbek a mindennapok?
  - Hogyan tudunk szülőként jobban együttműködni?
  - Hogyan tudunk emellett a párkapcsolatunkra is figyelni?

Miben tudunk segíteni?

- Autizmus diagnózis feldolgozásában
- Gyermek szükségleteinek megértésében
- Szülő szerep, nevelési kérdésekben
- Párkapcsolat támogatásában
- Testvérek közötti helyzetek megoldásában

Célok lehetnek

- Gyermek szükségleteinek megértése
- Szülői együttműködés
- Könnyebb kommunikáció
- Kevesebb feszültség, vita
- Saját, működő megoldások

A gyakorlatban

- Egy vagy mindkét szülő
- Család más tagjai
- 10 alkalom
- Gyermek fejlesztése alatt is

A folyamat felépítése

- Első 1-2 alkalom: család helyzetének megismerése
- A konzultáció folyamata
- Befejező alkalom

Részletek, jelentkezés

- **Helyszín:** Heim Pál Országos Gyermekgyógyászati Intézet – Autista Mintaház

  1131 Budapest, Gyermek tér 2.
- **Időtartam:** 50 perc
- **Jelentkezés, időpont-egyeztetés:** adtc@heimpalkorhaz.hu
- **Email tárgya:** családkonzultáció/párkonzultáció
- **A konzultáció térítésmentes.**



Köszönöm a figyelmet!